



Transformational  
Research in  
Adolescent  
Mental Health



Recherche  
transformationnelle  
sur la santé mentale  
des adolescents



Fondation  
Graham Boeckh  
Foundation

## Fiche de renseignements

### ACCESS Canada

Un réseau de recherche mis au point par  
TRAM – Recherche transformationnelle sur la santé mentale des adolescents

#### ACCESS Canada

*Remarque : ACCESS Canada tient son nom de l'anglais Adolescent/young adult Connections to Community-driven, Early, Strengths-based and stigma-free Services.*

**Financement du gouvernement du Canada par l'entremise des IRSC : 12,5 M\$ sur cinq ans**

**Financement de la Fondation Graham-Boeckh : 12,5 M\$ sur cinq ans**

**Financement total du partenariat TRAM : 25 M\$ sur 5 ans**

#### Description

La maladie mentale touche de nombreux Canadiens. En effet, un Canadien sur cinq sera aux prises avec une maladie mentale au cours de sa vie. Cependant, les jeunes sont les plus vulnérables : 75 % des maladies mentales et des problèmes de santé mentale se manifestent avant l'âge de 25 ans, et plus de 50 % surviennent entre 11 et 25 ans.

Bien que les jeunes risquent plus que tout autre groupe d'âge d'éprouver un problème de santé mentale, ce sont eux qui ont le moins accès aux soins à cet égard. Les services actuels sont conçus pour les enfants plus jeunes et les adultes plus âgés, c'est-à-dire que le système est le plus faible là où il devrait être le plus fort. Résultat : la maladie mentale pèse très lourd sur les jeunes et leur famille, accroissant les taux de mortalité et de maladies chroniques évitables.

En réaction à cette lacune, les Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC) et la Fondation Graham-Boeckh (FGB) ont créé le partenariat TRAM afin de trouver des solutions à ce problème et, en fin de compte, d'améliorer la santé mentale au Canada.

Par suite d'un concours, TRAM a mené à la création d'**ACCESS Canada**, un réseau de recherche visant à combler cette lacune dans les soins de santé. Il s'agit d'une nouvelle façon

de collaborer avec les provinces, les territoires et les partenaires afin d'accroître les ressources et d'appuyer la recherche qui transformera le système de santé du Canada.

ACCESS Canada transformera la façon d'aborder la santé mentale et le bien-être chez les adolescents et les jeunes. En mettant en relation les patients et les jeunes avec les chercheurs, les professionnels de la santé et les décideurs, le réseau comblera l'écart entre les données de recherche et les pratiques et politiques en matière de soins de santé. Grâce à l'application des interventions les plus prometteuses aux premières lignes des soins de santé, les patients et leurs familles pourront bénéficier des données de recherche.

Plus précisément, les objectifs du réseau sont

- d'accroître la mobilisation des jeunes et leur sensibilisation aux questions de santé mentale qui permettent de reconnaître rapidement ceux qui ont besoin d'aide;
- de garantir aux jeunes l'accès à des soins de santé mentale adéquats, fondés sur des données scientifiques et soucieux des jeunes, et ce, aussitôt que possible.

Cette initiative pancanadienne est le tout premier réseau de recherche lancé dans le cadre de la Stratégie de recherche axée sur le patient (SRAP) du Canada. La SRAP est une coalition de partenaires fédéraux, provinciaux et territoriaux (patients, chercheurs, fournisseurs de soins et décideurs) dévoués à l'intégration de la recherche dans les soins. Ce premier réseau de la SRAP est dirigé par le Dr Ashok Malla, directeur du Programme d'évaluation, d'intervention et de prévention des psychoses (PEPP-Montréal) de l'Institut Douglas, professeur à l'Université McGill et titulaire d'une chaire de recherche du Canada sur l'étude des premiers stades de la psychose.

### **Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC)**

Les Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC) sont l'organisme du gouvernement du Canada chargé d'investir dans la recherche en santé. Leur objectif est de créer de nouvelles connaissances scientifiques et d'en favoriser l'application en vue d'améliorer la santé, d'offrir de meilleurs produits et services de santé, et de renforcer le système de soins de santé pour les Canadiens. Composés de 13 instituts, les IRSC offrent leadership et soutien à plus de 13 200 chercheurs et stagiaires en santé dans tout le Canada. [www.cihr-irsc.gc.ca/](http://www.cihr-irsc.gc.ca/)

### **Fondation Graham-Boeckh**

La Fondation Graham-Boeckh (FGB) est un organisme privé créé par J. Anthony Boeckh et les membres de sa famille pour appuyer le financement de projets réalisés dans le domaine de la santé mentale et d'autres disciplines connexes. Établie au Canada et riche de son ouverture sur le monde, la FGB a pour objectif de se faire le catalyseur des changements transformationnels qui améliorent la qualité de vie des personnes atteintes ou à risque de maladie mentale.

[www.grahamboeckhfoundation.org/fr](http://www.grahamboeckhfoundation.org/fr)